



Parc  
naturel  
régional  
Médoc

# Les zones humides *au fil des saisons*

Hiver/Printemps

2025

BALADES NATURE,  
CINÉ-DÉBATS, CONFÉRENCES...

PROGRAMME GRATUIT

+ d'infos et inscriptions

05 57 75 18 99

info@pnr-medoc.fr

 **Arpenteurs**  
des PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

# Édito

## En 2025, découvrez les zones humides du Médoc au fil des saisons !

Parce que nos paysages changent aux grés des saisons et que l'explication y réside pour beaucoup dans le cycle de l'eau, nous avons choisi cette année de vous faire vivre l'expérience de la découverte des zones humides tout au long de l'année !

Vous retrouverez bien entendu l'évènement phare de la Journée Mondiale des Zones Humides, du 31 janvier au 2 février, mais également un programme de visites et de découvertes mois après mois grâce à notre collectif des Arpenteurs du Parc.

Vous y trouverez forcément une expérience à vivre près de chez vous ou une opportunité de visite plus lointaine. Vous y serez accueillis par des professionnels gestionnaires ou experts des milieux naturels qui auront à cœur de partager avec vous le trésor que constituent nos zones humides aujourd'hui et pour le futur.

Nous sommes très heureux que le Parc naturel régional et ses partenaires puisse vous ouvrir en grand les portes de ces milieux fragiles et précieux. Nous vous souhaitons un beau voyage !

*Henri Sabarot*

Président du Parc  
naturel régional Médoc

*Lionel Montillard*

Vice-Président du Parc naturel  
régional Médoc  
En charge de l'éducation à  
l'environnement

## Des animations pour petits et grands !

N'oubliez pas de vous inscrire  
05 57 75 18 99 ou à [info@pnr-medoc.fr](mailto:info@pnr-medoc.fr)



Balade naturaliste



Conférence



Dégustation de produits locaux



Pique-nique possible



Projection vidéo



Spectacle familial



Achats de produits locaux

## Les zones humides, des trésors à préserver

Entre océan et estuaire, le Médoc regorge de mares, marais, jalles et autres milieux humides. Ces espaces nous rendent de précieux services alors que nous faisons face à un bouleversement climatique majeur.



1  
Elles  
constituent  
un habitat  
pour 40%  
des espèces  
mondiales



2  
En jouant  
un rôle  
d'éponge,  
elles nous  
protègent



3  
Elles filtrent  
l'eau et la  
purifient



4  
Elles sont  
d'incroyables  
puits de  
carbone

## Les Arpenteurs du PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC



En Médoc, ce sont plus d'une vingtaine de partenaires locaux qui oeuvrent au quotidien pour les zones humides.

Réunies depuis 2019 sous le nom des Arpenteurs, ces structures proposent chaque année des animations destinées au grand public, afin de sensibiliser petits et grands à l'intérêt de préserver les richesses naturelles du Parc naturel régional Médoc.

Les Arpenteurs ont toujours travaillé main dans la main à l'occasion de la Journée Mondiale des Zones Humides en Médoc. 2025 marque la volonté d'aller plus loin, en vous proposant un programme de découverte à l'année qui vous permettra de vous émerveiller au fil des saisons face à ces trésors de biodiversité !

# JANVIER

**SAMEDI 25 JANVIER** 

## Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde

**JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC**, de 15h à 17h

L'installation artistique « Maritime - Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde » vous accueille le temps d'une matinée de découvertes. Au programme : projection du film de Sophie Poirier et Olivier Couzel, mise en débat et balade au bord de l'estuaire.

**Vos guides** : SMIDDEST, Association Nous Autres

**DIMANCHE 26 JANVIER** 

## Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde

**JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC**, de 10h à 12h

Un programme similaire à celui de la veille vous est proposé pour un nouvel après-midi de découvertes !

**Vos guides** : SMIDDEST, Association Nous Autres

**VENDREDI 31 JANVIER** 

## Zones agricoles et gestion de l'eau - observation des grues cendrées au gagnage

**HOURTIN**, de 9h30 à 12h

La visite s'organise sur des parcelles agricoles où vous pourrez observer les grues cendrées au gagnage. Vous y découvrirez les pratiques agricoles employées et les liens avec la gestion de l'eau.

**Vos guides** : SIAEBVELG, Pnr Médoc

**VENDREDI 31 JANVIER** 

## Les brochets du marais de Saint-Laurent / Beychevelle

**SAINT-LAURENT-MÉDOC**, de 10h à 12h

Le brochet est une espèce sensible et menacée. Cette visite vous permettra d'appréhender les difficultés liées à sa reproduction mais aussi de comprendre les aménagements réalisés par l'homme pour favoriser sa présence.

**Votre guide** : SMBV Centre Médoc Gargouilh

# Journée Mondiale des Zones Humides en Médoc

DU 31 JANVIER AU 2 FÉVRIER

**VENDREDI 31 JANVIER** 

## L'incroyable biodiversité du lac d'Hourtin

**HOURTIN**, de 9h30 à 11h30

Le lac d'Hourtin abrite une biodiversité étonnante dont de nombreuses espèces de poissons. Ce milieu fragile fait aussi face à un défi de taille : l'érosion de ses rives.

**Vos guides** : Fédération de pêche de la Gironde, ONF

**VENDREDI 31 JANVIER** 

## Balade entre canal et étangs

**LE PORGE**, de 14h30 à 16h30

Situé entre de petits étangs et le canal des étangs, le Sentier de l'Homme et de la Nature traverse forêts et zones humides. Partez à la découverte de ces espaces naturels, de leur gestion et de leur biodiversité !

**Vos guides** : Fédération de pêche de la Gironde, SIAEBVELG

## SOIRÉE D'OUVERTURE

**VENDREDI 31 JANVIER** 

## Conférence : « Biodiversité et changement climatique : le rôle clé des zones humides »

**SALLE DES FÊTES, SAINT-CHRISTOLY**, de 18h30 à 20h

François Sargos, ancien conservateur de la Réserve naturelle nationale de Cousseau, a oeuvré pendant des années au service de ce milieu d'exception. Il vous invite à revenir sur la remise en eau du marais de Cousseau et les enjeux d'un tel projet dans un contexte de changement climatique. Une table ronde permettra ensuite de donner la parole à aux élus et acteurs locaux qui oeuvrent en ce sens sur le territoire.

La soirée se terminera par une dégustation de produits locaux pour continuer les échanges autour d'un moment convivial !



# Journée Mondiale des Zones Humides en Médoc

DU 31 JANVIER AU 2 FÉVRIER

## FÉVRIER

### SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

#### Solutions fondées sur la nature : le rôle épurateur des marais de Soulac

**SOULAC-SUR-MER**, de 10h à 12h

Un parcours au sein du marais de Soulac permettra de découvrir le site, son réseau hydraulique, le bassin versant connecté et de comprendre le rôle épurateur de ces milieux.

**Vos guides** : CPIE Médoc, SMBV Pointe Médoc, Laurent Bassibey

### SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

#### Au coeur de la réserve biologique de Batejin

**LACANAU**, de 9h30 à 12h

Le marais de Batejin accueille des trésors de biodiversité. Sur le canal des étangs, vous découvrirez un nouvel ouvrage de gestion de l'eau équipé pour la continuité écologique. A l'issue de la visite, vous pourrez pique-niquer à l'abri et rejoindre à pied la sortie proposée à Carcans l'après-midi.

**Vos guides** : SIAEBVELG, ONF, Commune de Lacanau et ACCA Lacanau

### SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

#### Les marais du Gnac et du Montaut : richesses naturelles, gestion et grues au dortoir

**CARCANS**, de 15h30 à 18h

Au coeur des marais du Gnac et du Montaut, vous y découvrirez leur faune et flore, leur intérêt piscicole et la gestion employée pour préserver ces milieux. : les écluses du canal des étangs vous dévoileront tous leurs secrets ! Vous pourrez même observer le retour des grues à leur dortoir.

**Vos guides** : SIAEBVELG, Commune de Lacanau, ACCA Lacanau, SEPANSO, Fédération de chasse de Gironde, CASSAUGI

### DIMANCHE 2 FÉVRIER

#### Découverte du marais et de ses usages nourriciers

**BÉGADAN**, de 10h à 12h30

Partez à la découverte du marais de Bégadan-St-Christoly ! La balade sera accompagnée d'une approche de l'arbre paysan, la trogne, arbre nourricier aux multiples usages avec Laurence Dessimoulie. Une dégustation, à la fin de la sortie, viendra éveiller vos papilles !

**Vos guides** : SMBV Pointe Médoc, La cuisine de Laurence

## Et aussi...

### MERCREDI 12 FÉVRIER

#### La biodiversité du marais de la forteresse

**BLANQUEFORT**, de 14h à 16h

Partez à la découverte de la ferme forteresse de Blanquefort : vous y trouverez des trésors de biodiversité et appréhendez les rôles des zones humides.

**Vos guides** : Commune de Blanquefort, Ferme forteresse de Blanquefort

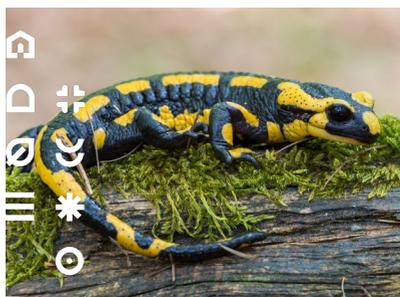
### SAMEDI 22 FÉVRIER

#### Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde

**JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC**, de 15h à 17h

L'installation artistique « Maritime - Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde » vous accueille le temps d'une après-midi de découvertes. Au programme : projection du film de Sophie Poirier et Olivier Cruzel, mise en débat et balade au bord de l'estuaire.

**Votre guide** : SMIDDEST, Association Nous Autres





## DIMANCHE 23 FÉVRIER

### Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC, de 10h à 12h

L'installation artistique « Maritime - Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde » vous accueille le temps d'une après-midi de découvertes. Au programme : projection du film de Sophie Poirier et Olivier Crouzel, mise en débat et balade au bord de l'estuaire.

**Votre guide :** SMIDDEST, Association Nous Autres

# MARS

## SAMEDI 15 MARS

### Moustiques : drôles d'enquiquineurs

LE VERDON-SUR-MER, de 10h à 12h

Saviez-vous que les moustiques sont des pollinisateurs ? Une balade dans le marais du Conseiller vous fera découvrir leur rôle, les risques liés aux problématiques sanitaires que posent certaines espèces et aux solutions fondées sur la gestion des milieux pour leur régulation.

**Vos guides :** CPIE Médoc, CdC Médoc Atlantique

## SAMEDI 15 MARS

### Lecture paysagère du marais du Guâ et roste végétale

VENDAYS-MONTALIVET, de 10h30 à 12h30

Le marais du Guâ accueillait jusque dans les années 50 des rostos (assemblées familiales). Vous évoquerez cette tradition perdue lors d'une collation sauvage qui rend hommage aux végétaux nourriciers de ces milieux.

**Vos guides :** La cuisine de Laurence, Grains de Médoc

## SAMEDI 15 MARS

### Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC, de 15h à 17h

L'installation artistique « Maritime - Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde » vous accueille le temps d'une après-midi de découvertes. Au programme : projection du film de Sophie Poirier et Olivier Crouzel, mise en débat et balade au bord de l'estuaire.

**Votre guide :** SMIDDEST, Association Nous Autres

## DIMANCHE 16 MARS

### Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde

JAU-DIGNAC-ET-LOIRAC, de 10h à 12h

L'installation artistique « Maritime - Voyage dans les paysages d'eaux de l'estuaire de la Gironde » vous accueille le temps d'une nouvelle après-midi de découvertes.

**Votre guide :** SMIDDEST, Association Nous Autres

## SAMEDI 22 MARS

### Une lagune au coeur du massif forestier

HOURTIN, de 10h à 12h

Nichées au coeur du massif forestier des Landes de Gascogne, les lagunes sont de véritables oasis : elles abritent une faune et une flore exceptionnelles !

Partez à la rencontre de Monsieur Videau, sylviculteur, qui vous fera découvrir son métier et une de ces lagunes.

**Vos guides :** Pnr Médoc, SIAEBVELG, Monsieur Videau

## MERCREDI 26 MARS

### Les nivéoles d'été du marais de Labarde

LABARDE, de 10h à 12h

Explorez le marais de Labarde, pour découvrir sa faune et sa flore ainsi que la gestion qui y est pratiquée afin de préserver ce milieu naturel riche. La période sera propice à l'observation de la Nivéole d'été, espèce rare et protégée.

**Vos guides :** Pnr Médoc, SMBV Artigue et Maqueline



**MERCREDI 26 MARS** 🦉

### La renaissance du marais d'Olives

**PAREMPUYRE**, de 14h à 16h

Il y a quelques années encore, le marais d'Olives était un espace agricole, où des cultures intensives laissaient peu de place à la nature. Désormais la Ville de Parempuyre, mène un projet de restauration écologique, où agriculture extensive et écopaturage jouent des rôles clés dans la renaissance de ce réservoir de biodiversité.

**Votre guide :** Commune de Parempuyre

**JEUDI 24 AVRIL** 🦉🦉

### Les trésors des rives de l'estuaire

**SAINT-YZANS-DE-MÉDOC**, de 10h30 à 13h

Les bords d'estuaire de la Gironde regorgent de trésors naturels. Partez notamment à la découverte des plantes sauvages comestibles et leurs qualités nutritionnelles au cœur de ce milieu humide médocain.

A la fin de la balade, émerveillez vos papilles avec une dégustation de produits confectionnés avec les végétaux reconnus.

**Vos guides :** Éveil vert, La cuisine de Laurence

## AVRIL

**JEUDI 17 AVRIL** 🦉🦉

### Voyage en vélo dans les paysages d'eau de l'estuaire de la Gironde

**Jau-Dignac-et-Loirac**, de 14h à 17h30

Projection et découverte du film de Sophie Poirier et Olivier Crouzel et mise en débat et immersion dans les paysages alentours lors d'une balade à vélo

**Vos guides :** Pnr Médoc, SMIDDEST

**SAMEDI 19 AVRIL** 🦉

### A la découverte du marais du Guâ

**VENDAYS-MONTALIVET**, de 14h à 16h

Cette sortie vous invite au cœur du Marais du Guâ, à la découverte de son fonctionnement hydraulique et hydrologique, ses statuts de protection, ses usages et ses fonctionnalités piscicoles. Le brochet y est notamment suivi de près et plusieurs actions y sont menées en sa faveur.

**BOTTES OBLIGATOIRES !**

**Vos guides :** SMBV Pointe Médoc, Fédération de pêche de Gironde

**LUNDI 28 AVRIL** 🦉

### Sortie canoë : sur les traces de la Cistude

**Lacanau**, de 9h30 à 12h

Le Médoc est un territoire favorable pour les Cistudes d'Europe. Cette petite tortue autochtone fait désormais face à de nombreuses menaces. Pour mieux la connaître et la préserver, le SIAEBVELG et le Parc naturel régional Médoc ont initié un grand inventaire sur trois ans. Laissez-vous embarquer au cours d'une sortie en canoë exceptionnelle, pour mieux connaître ce timide reptile !

**Vos guides :** Pnr Médoc, SIAEBVELG

**MARDI 29 AVRIL** 🦉

### Les amphibiens des lagunes forestières à la nuit tombée

**HOURTIN**, de 19h30 à 22h30

Partez à la rencontre des amphibiens qui peuplent les rives du lac ! Au programme : écoute de chants, observations des crapauds, rainettes, tritons et grenouilles sur des zones humides spécifiques au massif forestier.

**Vos guides :** SIAEBVELG, CEN N-A

**MERCREDI 30 AVRIL** 🦉

### La migration des anguilles sur le canal des étangs

**LE PORGE**, de 10h à 12h

Découvrez la migration étonnante des anguilles et assistez à un comptage de civelles !

**Vos guides :** Fédération de pêche de la Gironde, SIAEBVELG



# MAI

**MERCREDI 7 MAI** 

## Les secrets du marais de la Pergé

**VENDAYS-MONTALIVET, de 14h à 16h30**

Arpentez le sentier de découverte du marais pour comprendre ses modes de gestion, ses habitats et statuts de protection, espèces et fonctionnalités piscicoles ainsi que les missions menées pour la protection de cette zone humide et du territoire.

**BOTTES OBLIGATOIRES !**

**Vos guides :** SMBV Pointe Médoc, CPIE Médoc

**SAMEDI 17 MAI** 

## Surprenante dune du Gurp !

**GRAYAN-ET-L'HOPITAL, de 10h à 12h**

Au cours de cette sortie, partez à la découverte des dunes anciennes de Grayan et des résurgences d'eau douces qui s'écoulent vers l'océan. Vous pourrez également observer de nombreuses espèces dunaires emblématiques de la Pointe Médoc

**Vos guides :** CPIE Médoc, Grains de Médoc

# JUIN

**MARDI 3 JUIN** 

## La vie d'une mare au milieu des vaches

**VENDAYS-MONTALIVET, de 14h à 16h**

Un agriculteur passionné par son activité et son territoire vous accueille au cœur de ses prairies. Là, des mares créées pour abreuver ses animaux accueillent une fabuleuse biodiversité... Partez à la découverte de ces petites zones humides intimement liées à l'élevage !

**Vos guides :** Pnr Médoc, Monsieur Lacroix

**VENDREDI 6 JUIN**  

## A la découverte des chauves-souris

**EYSINES, de 20h30 à 22h30**

Un temps en salle vous permettra de découvrir ces animaux souvent

méconnus et mal-aimés grâce à un échange interactif et ludique. Puis, équipez-vous d'un détecteur à ultrasons pour partir sur leurs traces et écouter leur symphonie habituellement inaudible !

**Vos guides :** Pnr Médoc

**SAMEDI 7 JUIN**  

## A la découverte de la prairie gagnante du « Concours des prairies » 2024

**TALAIS, de 14h30 à 16h30**

Partez à la rencontre de Boris Lalanne, éleveur médocain. L'une de ses prairies est lauréate du «Concours des prairies» 2024. Au cours de cette balade, vous y découvrirez sa faune, sa flore et les liens étroits entre agriculture et préservation de ces milieux. C'est aussi l'occasion de découvrir les produits de la ferme !

**Vos guides :** Pnr Médoc, CEN N-A

**MERCREDI 11 JUIN** 

## Les mares arrières dunaires de la Pointe de Grave

**LE VERDON-SUR-MER, de 14h à 16h**

A l'occasion de la Fête des Mares, partez à la découverte des habitats et habitants des mares d'arrière-dune !

**Vos guides :** CPIE Médoc, ONF

## DU CÔTÉ DES VILLES-PORTES



### Le Parc des Jalles

Aux portes du Parc naturel régional Médoc, le Parc des Jalles réunit 6000 hectares sur un territoire agricole, viticole, maraîcher et patrimonial. Véritable creuset de biodiversité, le Parc des Jalles accueille plus de 100 animations proposées par Bordeaux

Métropole, les communes et les associations partenaires.

**Infos et réservations sur [bxmet.ro/parcs](http://bxmet.ro/parcs)**

### Sur la piste du Grenome

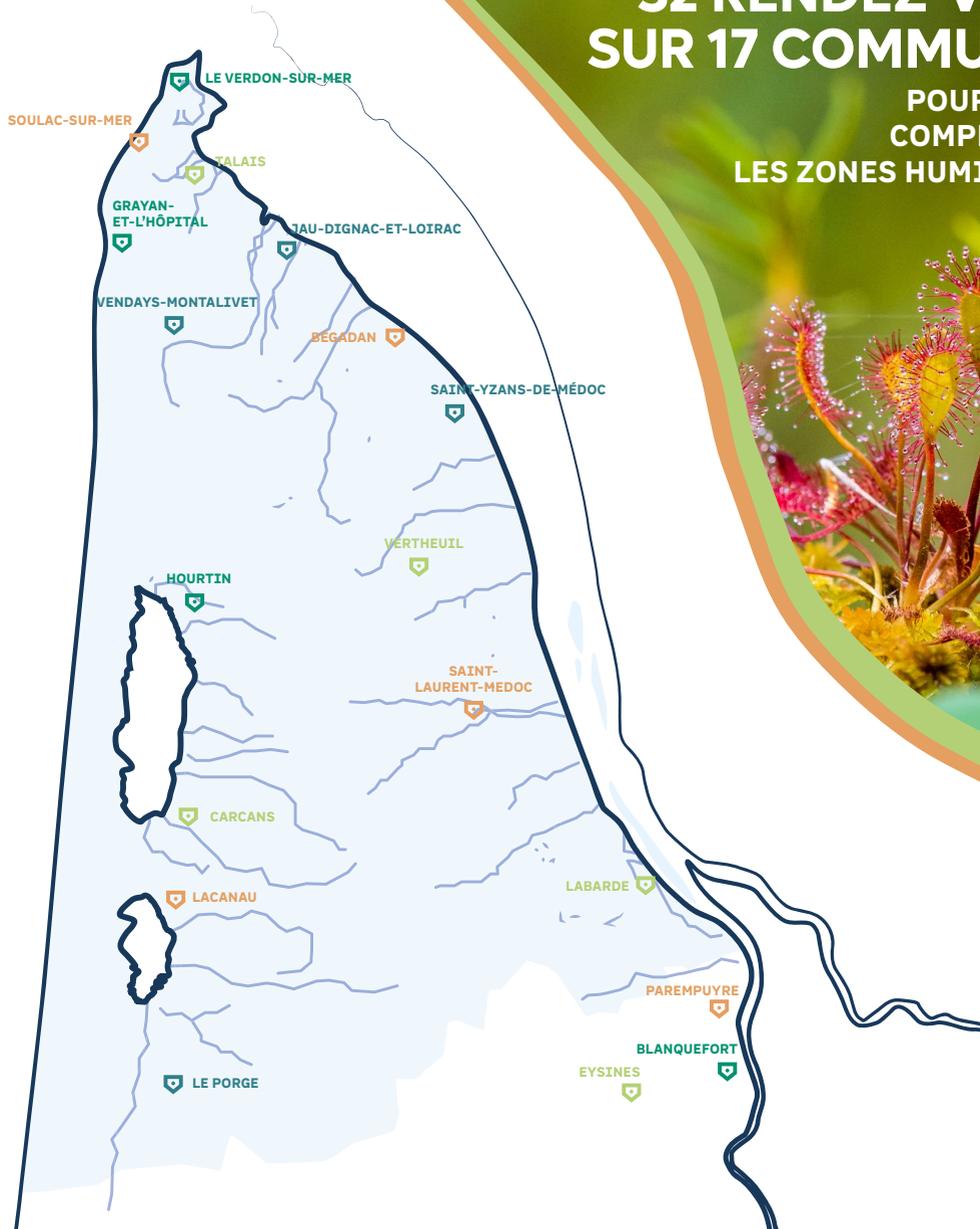
La Scène nationale Carré-Colonnes et le G.R.A.V.E. vous invitent à partir sur les traces du Grenome samedi 22 et dimanche 23 mars à Blanquefort.

**A partir de 10 ans, payant (10€).**

**Plus d'infos et billetterie au 05 47 50 50 00 et sur [billetterie.carrecolonnes.fr](http://billetterie.carrecolonnes.fr)**

# 32 RENDEZ-VOUS SUR 17 COMMUNES

POUR MIEUX  
COMPRENDRE  
LES ZONES HUMIDES DU  
MÉDOC



Plus d'informations sur :

[www.pnr-medoc.fr](http://www.pnr-medoc.fr)

 PnrMedoc



Parc  
naturel  
régional  
Médoc

 **Arpenteurs**  
du PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

