



# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

## Repas Végétarien

lundi 04 septembre	mardi 05 septembre	jeudi 07 septembre	vendredi 08 septembre
fêtons les Rosalie	fêtons les Raïssa	fêtons les Reine	fêtons les Nativité
BETTERAVE	SALADE DE RIZ	<b>TOMATE BIO VINAIGRETTE</b> 	PASTÈQUE
NORMANDIN DE VEAU GRILLÉ	FILET DE HOKI PANÉ	BOULETTES VEGGIE	ÉMINCÉ DE PORC AUX OLIVES
<b>SEMOULE BIO</b> 	<b>RATATOUILLE BIO</b> 	BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES	BROCOLIS BECHAMEL
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
COMPOTE	FRUIT DE SAISON	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b> 	TARTE AU CHOCOLAT

Légende :

Produits Bio 

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 11 septembre	mardi 12 septembre	jeudi 14 septembre	vendredi 15 septembre
fêtons les Adelphe	fêtons les Apollinaire	fêtons les Croix Glorieuse	fêtons les Roland
SALADE VERTE AU MAÏS	<b>SALADE DE TOMATES BIO</b>	MACEDOINE DE LEGUMES	PASTÈQUE
DHAL DE LENTILLES	ROTI DE BOEUF KETCHUP	<b>COURGETTES BIO A L'ITALIENNE</b>	<b>PÂTES BIO</b>
RIZ	<b>HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS</b>	(GRATIN DE COURGETTE BOEUF ET TOMATE)	OCÉANE
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
FRUIT DE SAISON	LAITAGE	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b>	SALADE DE FRUITS

Légende :

Produits Bio

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

## Repas Végétarien



lundi 18 septembre	mardi 19 septembre	jeudi 21 septembre	vendredi 22 septembre
fêtons les Nadège	fêtons les Emilie	fêtons les Matthieu	fêtons les Maurice
MELON	TABOULÉ	SAMOSSA	<b>TOMATES BIO VINAIGRETTE</b>
ÉCHINE DE PORC AU JUS	QUICHE AU FROMAGE	ROUGAIL DE SAUCISSES	NUGGETS DE POISSON
PIPERADE	<b>SALADE VERTE BIO</b>	RIZ	<b>COURGETTES BIO SAUTÉES</b>
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
FLAN AU CAMEL	FRUIT DE SAISON	ANANAS	BANANE

Légende :

Produits Bio

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

## Repas Végétarien

lundi 25 septembre	mardi 26 septembre	jeudi 28 septembre	vendredi 29 septembre
fêtons les Hermann	fêtons les Côme et Damien	fêtons les Venceslas	fêtons les Michel
RADIS ROSES A LA CROQUE	SALADE COMPOSEE	<b>TOMATE BIO AU BASILIC</b> 	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHONS
POULET RÔTI	LASAGNES VEGGIE	SAUTÉ DE PORC AU CAMEL	FILET DE POISSON AU BASILIC
FRITES	<b>SALADE VERTE BIO</b> 	<b>HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS</b> 	POMME VAPEUR
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
GLACE	FRUIT DE SAISON	PATISSERIE	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b> 

Légende :

Produits Bio 

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.





# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

## Repas Végétarien



lundi 02 octobre	mardi 03 octobre	jeudi 05 octobre	vendredi 06 octobre
fêtons les Léger	fêtons les Gérard	fêtons les Fleur	fêtons les Bruno
SALADE DE PÂTES	PASTÈQUE	SALADE MEXICAINE	<b>CONCOMBRE BIO VINAIGRETTE</b> 
CORDON BLEU DE VOLAILLE	BRANDADE DE POISSON	GALETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE	SAUTE DE VOLAILLE A LA TOMATE
<b>HARICOTS VERTS BIO PERSILLADE</b> 	<b>SALADE VERTE BIO</b> 	PETITS POIS AU JUS	RIZ
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
FRUIT DE SAISON	PETITS SUISSE	BISCUIT ROULE A LA CONFITURE	SALADE DE FRUITS

Légende :

Produits Bio 

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.





# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

## Repas Végétarien

lundi 09 octobre fêtons les Denis	mardi 10 octobre fêtons les Ghislain	jeudi 12 octobre fêtons les Wilfried	vendredi 13 octobre fêtons les Géraud
<b>CAROTTES BIO VINAIGRETTE</b> 	CRÊPE AU FROMAGE	TOMATE VINAIGRETTE	<b>TABOULÉ (SEMOULE BIO)</b> 
OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	SAUTÉ DE BOEUF THAÏ	FISH AND CHIPS	POULET RÔTI
SALADE VERTE	BROCOLIS GRATINÉS	FROMAGE	<b>CAROTTE BIO SAUTEES</b> 
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
FROMAGE BLANC	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b> 	<b>FRUIT DE SAISON BIO</b> 	GLACE

Légende :

Produits Bio 

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



# RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC



Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).



Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

## Repas Végétarien

lundi 16 octobre	mardi 17 octobre	jeudi 19 octobre	vendredi 20 octobre
fêtons les Edwige	fêtons les Baudoin	fêtons les René	fêtons les Adeline
<b>BETTERAVES BIO VINAIGRETTE</b> 	<b>SALADE VERTE BIO AUX CROÛTONS</b> 	<b>SALADE DE PÂTES BIO</b> 	CONCOMBRE VINAIGRETTE
SAUTÉ DE PORC	CHILI SIN CARNE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	LASAGNES BOLOGNAISE
PUREE DE CAROTTES ET DE POMMES DE TERRE	RIZ	EPINARDS BÉCHAMEL	<b>SALADE VERTE BIO</b> 
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
LAITAGE	FRUIT DE SAISON	FRUIT	FRUIT DE SAISON

Légende :

Produits Bio 

Menus validés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

