

**La kinésiologie** est une pratique professionnelle destinée à favoriser un état d'équilibre et de bien-être physique, mental et social.

Elle propose différentes techniques qui utilisent la réaction musculaire au stress, via le test musculaire.

Plusieurs outils sont à disposition : la médecine chinoise ; les chakras ; le brain gym ; la lithothérapie ; les fleurs de Bach ; la récession d'âge et bien d'autre encore.

Cela va permettre à la personne de lever des blocages et trouver un nouvel équilibre.

Cette technique s'adresse à toute personne, qu'elle soit bébé, enfant, adolescent, femme enceinte, adulte, qui présente un mal être physique, psychologique, social et/ou émotionnel, ou désireuse d'établir un travail de développement personnel.

Les séances durent en moyenne 1h30 pour les adultes et 1h pour les enfants.