

# Menus du 8 novembre au 17 décembre 2021

## RESTAURANT SCOLAIRE DE MARGAUX

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

 Les repas sont élaborés sur place à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).




### Repas végétarien

| lundi 08 novembre  | mardi 09 novembre   | jeudi 11 novembre   | vendredi 12 novembre   |
|--|---|---|--|
| TABOULÉ (À LA SEMOULE BIO)  | CAROTTES BIO RÂPÉES VINAIGRETTE  | <b>FERIE</b><br> | SALADE COMPOSÉE  |
| CHIPOLATAS GRILLÉES  | CHILI SIN CARNE   |   | FILET DE COLIN PANÉ AU CITRON  |
| BROCOLIS À LA BÉCHAMEL   | RIZ BIO                          |   | HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS  |
| FROMAGE  | FROMAGE   |   | FROMAGE  |
| FRUIT AU SIROP   | FRUIT DE SAISON   |   | FRUIT DE SAISON  |

### Repas végétarien

| lundi 29 novembre  | mardi 30 novembre   | jeudi 02 décembre   | vendredi 03 décembre  |
|--|---|---|---|
| SALADE AUX CROÛTONS  | CÉLERI BIO RÉMOULADE   | SALADE COLESLAW BIO (CHOU, CAROTTE)  | ROSETTE ET BEURRE   |
| RÔTI DE BŒUF AUX ÉCHALOTES   | PÂTES BIO AUX LÉGUMES  | SAUTÉ DE PORC AU CURRY  | BRANDADE DE POISSON AUX POMMES DE TERRE BIO  |
| PETITS POIS AU JUS   | SALADE VERTE  | PURÉE DE POTIRON  | SALADE VERTE  |
| FROMAGE  | FROMAGE   | FROMAGE BIO                          | FROMAGE   |
| YAOURT BIO  | FRUIT DE SAISON BIO    | BROWNIES  | FRUIT DE SAISON   |

### Repas végétarien


| lundi 15 novembre   | mardi 16 novembre  | jeudi 18 novembre  | vendredi 19 novembre  |
|---|--|--|-----------------------|
| POTAGE AU POTIRON   | CHOU BLANC AUX LARDONS   | SALADE VERTE AUX CROÛTONS ET FROMAGE   | PÂTÉ DE CAMPAGNE      |
| GALETTE VÉGÉTALE FROMAGE ET ÉPINARDS  | STEAK HACHÉ  | POISSON DU JOUR  | SAUTÉ DE VEAU MARENGO |
| CAROTTES BIO VICHY     | FRITES   | HARICOTS VERTS BIO  | PETITS POIS AU JUS    |
| FROMAGE   | FROMAGE BIO                     | FROMAGE  | FROMAGE               |
| FRUIT DE SAISON BIO  | FROMAGE BLANC BIO AUX FRUITS  | ÉCLAIR AU CHOCOLAT   | FRUIT DE SAISON       |

### Repas végétarien

| lundi 06 décembre   | mardi 07 décembre   | jeudi 09 décembre        | vendredi 10 décembre  |
|---|---|--------------------------|---|
| CAROTTE BIO ET CÉLERI BIO  | BETTERAVE BIO À L'AIL  | POTAGE DE LÉGUMES        | ENDIVES AUX LARDONS   |
| NUGGETS DE VOLAILLE KETCHUP   | OMELETTE  | TARTE SAUMON ÉPINARDS    | SAUTÉ DE VEAU   |
| PÂTES BIO                  | CAROTTES BIO BRAISÉES  | SALADE VERTE             | HARICOTS BLANCS CUISINÉS  |
| FROMAGE   | FROMAGE   | FROMAGE                  | FROMAGE BIO  |
| COMPOTE DE POIRES   | LAITAGE ET BISCUIT  | FRUIT DE SAISON (BANANE) | MOUSSE AU CHOCOLAT  |

**Agissons, Réduisons nos déchets ! <https://www.ser.d.ade>**

### Repas végétarien

| lundi 22 novembre   | mardi 23 novembre   | jeudi 25 novembre   | vendredi 26 novembre  |
|---|---|---|---|
| CHOU CHINOIS LARDONS  | CAROTTES BIO RÂPÉES AUX RAISINS  | OEUF BIO             | POTAGE TOMATE VERMICELLES   |
| POULET BIO AU JUS  | TAJINE AGNEAU   | TARTE AU FROMAGE  | FILET DE POISSON MEUNIÈRE   |
| GRATIN DE CHOU FLEUR  | SEMOULE BIO                      | SALADE VERTE  | RIZ IGP AUX LÉGUMES  |
| FROMAGE   | FROMAGE   | FROMAGE   | FROMAGE   |
| FLAN VANILLE  | PÂTISSERIE  | FRUIT DE SAISON BIO  | ENTREMET CHOCOLAT   |

### Repas végétarien

| lundi 13 décembre   | mardi 14 décembre   | jeudi 16 décembre   | vendredi 17 décembre |
|---|---|---|----------------------|
| POTAGE DE LÉGUMES   | SALADE DE RIZ BIO    |  | SALADE COMPOSÉE      |
| PIZZA 3 FROMAGES  | BOULETTE DE BOEUF   |   | BROCHETTE DE POISSON |
| SALADE VERTE  | HARICOTS BEURRE PERSILLÉS   |   | PURÉE DE POTIRON     |
| FROMAGE BIO  | FROMAGE   |   | FROMAGE              |
| COMPOTE DE POMMES   | FRUIT DE SAISON BIO  |   | FRUIT DE SAISON      |

**Repas: ANIMATION**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.