RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

C'est la rentrée!

lundi 29 août	mardi 30 août	jeudi 01 septembre	vendredi 02 septembre
fêtons les Sabine	fêtons les Fiacre	fêtons les Gilles	fêtons les Ingrid
		MACÉDOINE MAYONNAISE	MELON
		NORMANDIN DE VEAU GRILLÉ	JAMBON DE DINDE
		HARICOTS BEURRE	**PÂTES BIO**
		FROMAGE	FROMAGE
		COMPOTE	GLACE
GOUTERS :		COMPOTE DE FRUITS LAITAGE	PAIN CONFITURE

Légende : Produits Bio — Produits Pêche durable — Produits Labellisés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas Végétarien

lundi 05 septembre	mardi 06 septembre	jeudi 08 septembre	vendredi 09 septembre
fêtons les Raïssa	fêtons les Bertrand	fêtons les Nativité	fêtons les Alain
SALADE DE RIZ BIO	**BETTERAVE BIO AU MAÏS**	**CONCOMBRE BIO VINAIGRETTE**	SALADE DE RIZ
FILET DE HOKI PANÉ	**RIZ BIO**	RÔTI DE BOEUF AU JUS	MOUSSAKA
RATATOUILLE	SAUCE AU LÉGUMES	**COURGETTES BIO SAUTÉES**	SALADE
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	**FROMAGE BIO**
FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	PÂTISSERIE	**FRUIT DE SAISON BIO**

GOUTERS :

FROMAGE A LA COUPE PAIN	LAITAGE FRUIT DE SAISON	PAIN BARRE DE CHOCOLAT	GÂTEAU DU CHEF LAIT

Légende : **Produits Bio** **Produits Pêche durable** **Produits Labellisés**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre
fêtons les Apollinaire	fêtons les Aimé	fêtons les Roland	fêtons les Edith
PASTÈQUE	MELON	**TOMATES BIO VINAIGRETTE**	**CONCOMBRE BIO**
CAPPELLETTI	SAUTÉ DE VOLAILLE	ROUGAIL DE SAUCISSES	NUGGETS DE POISSON
AU SAUMON FUMÉ	BROCOLIS GRATINÉS	**RIZ BIO**	**GRATIN DE COURGETTES BIO**
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
YAOURT BIO	FLAN AU CARAMEL	**FRUIT DE SAISON BIO**	FRUIT DE SAISON
GOUTERS : PAIN FROMAGE	COMPOTE DE FRUITS BISCUIT	CRÈME DESSERT BRIOCHE	PAIN CONFITURE

Légende : **Produits Bio** **Produits Pêche durable** **Produits Labellisés**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas Végétarien		Repas Végétarien	
lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre
fêtons les Emilie	fêtons les Davy	fêtons les Maurice	fêtons les Constant
TABOULÉ (À LA SEMOULE BIO) Bio	**TOMATE BIO AU BASILIC** Bio	SALADE COMPOSÉE	RADIS ROSES A LA CROQUE
QUICHE AU FROMAGE	RÔTI DE BŒUF FROID MAYONNAISE	LASAGNES DE LÉGUMES	SAUTÉ DE PORC À LA MOUTARDE
SALADE BIO Bio	POTATOES	SALADE	**HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS** Bio
PETIT SUISSE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
COCKTAIL DE FRUITS	GLACE	**FRUIT DE SAISON BIO** Bio	PÂTISSERIE
GOUTERS : CRÈME VANILLE BISCUIT	COMPOTE DE FRUITS BARRE BRETONNE	PAIN BARRE DE CHOCOLAT	FRUIT FROMAGE BLANC

Légende : **Produits Bio** Bio **Produits Pêche durable** **Produits Labellisés**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas Végétarien

lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre
fêtons les Côme et Damien	fêtons les Vinc. de Paul	fêtons les Michel	fêtons les Jérôme
CONCOMBRES BIO VINAIGRETTE	SALADE DE PÂTES TRICOLORES	PASTÈQUE	SALADE MEXICAINE
FILET DE POISSON AU BASILIC	CORDON BLEU DE VOLAILLE	**BRANDADE DE POISSON MSC**	GALETTE VÉGÉTALE SAUCE TOMATE
BLÉ BIO PILAF	DUO AUBERGINE ET COURGETTE	**SALADE VERTE BIO**	PETITS POIS AU JUS
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
FRUIT DE SAISON	**FRUIT DE SAISON BIO**	SALADE DE FRUITS	GLACE
GOUTERS : PAIN PATE A TARTINER	BARRE DE CHOCOLAT PAIN	LAITAGE FRUIT DE SAISON	CONFITURE PAIN

Légende : **Produits Bio** **Produits Pêche durable** **Produits Labellisés**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Animation Basque **Repas Végétarien**

lundi 03 octobre	mardi 04 octobre	jeudi 06 octobre	vendredi 07 octobre
fêtons les Gérard	fêtons les Fr. d'Assise	fêtons les Bruno	fêtons les Serge
PÂTÉ BASQUE	**CAROTTE BIO VINAIGRETTE**	CRÊPE AU FROMAGE	**TOMATE BIO VINAIGRETTE**
AXOA DE VEAU	**TORTILLA BIO AUX POMMES DE TERRE**	EMINCÉ DE BOEUF THAÏ	POULET RÔTI
RIZ BIO	SALADE VERTE	BROCOLIS GRATINÉS	FRITES
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
GÂTEAU BASQUE	**YAOURT BIO SUCRÉ**	**FRUIT DE SAISON BIO**	FRUIT DE SAISON
GOUTERS : PAIN CONFITURE	BISCUIT COMPOTE DE FRUITS	LAITAGE FRUIT	PAIN MIEL

Légende : **Produits Bio** **Produits Pêche durable** **Produits Labellisés**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas Végétarien

lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre
fêtons les Ghislain	fêtons les Firmin	fêtons les Géraud	fêtons les Juste
TABOULÉ (SEMOULE BIO) Bio	BETTERAVES BIO VINAIGRETTE Bio	SALADE VERTE BIO AUX CROÛTONS Bio	SALADE DE PÂTES BIO Bio
POISSON DU JOUR	SAUTÉ DE PORC	GRATIN DE PÉPINETTES BIO Bio	FILET DE POISSON MEUNIÈRE
HARICOTS VERTS BIO PERSILLÉS Bio	PURÉE DE PDT	AUX LÉGUMINEUSES	EPINARDS A LA CREME
FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
LAITAGE	CRÈME VANILLE	FRUIT DE SAISON	YAOURT BIO Bio
GOUTERS : BARRE DE CHOCOLAT PAIN	COMPOTE DE FRUITS BRIOCHE	COMPOTE DE FRUITS LAITAGE	PAIN CONFITURE

Légende : Produits Bio — Produits Pêche durable — Produits Labellisés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC

RESTAURANT SCOLAIRE DE CANTENAC

Les repas sont élaborés à partir de viande française (hors viande ovine).

Fruits et légumes Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).

Repas Végétarien

lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre
fêtons les Baudoin	fêtons les Luc	fêtons les Adeline	fêtons les Céline
CONCOMBRE	TOMATES VINAIGRETTE	CRÊPE AU JAMBON	**BETTERAVES BIO VINAIGRETTE**
LASAGNES BOLOGNAISE	PIZZA AUX FROMAGES	PAUPIETTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	RÔTI DE BOEUF AUX OIGNONS
SALADE VERTE BIO	**SALADE VERTE BIO**	**HARICOTS VERTS BIO**	**CAROTTES BIO SAUTÉES**
FROMAGE	PETIT SUISSE	FROMAGE	FROMAGE
FRUIT DE SAISON BIO	FRUIT DE SAISON	**COMPOTE DE FRUITS BIO**	**FRUIT DE SAISON BIO**
GOUTERS : FROMAGE PAIN	LAITAGE FRUIT DE SAISON	PAIN BARRE DE CHOCOLAT	PÂTISSERIE LAIT

Légende : **Produits Bio** **Produits Pêche durable** **Produits Labellisés**

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 5F avenue Henri Becquerel 33700 MERIGNAC